

FORMATION EN ECOLOGIE FAMILIALE ET MATERNITE

1. MODULE CRÉATION TEXTILE

Compétences enseignées

1. Les personnes ont des connaissances sur les différentes fibres textiles.
2. Elles savent utiliser une machine à coudre et les différentes techniques de couture.
3. Elles sont capables de confectionner des accessoires et des vêtements simples pour la maman et le bébé.
4. Elles sont aptes à donner une nouvelle vie à des vêtements ou textiles appréciés, mais qui ne sont plus utilisables sans être customisés.
5. Elles sont capables d'appliquer les compétences acquises et de les développer dans une création personnelle.

1^{er} cours

09 :00 - 12 :00

Présentation et introduction

Connaissance des textiles et de la machine à coudre

13 :30 - 16 :30

Bouillote sèche de seigle avec housse

2^e cours

09 :00 - 12 :00

Compresse d'allaitement

13 :30 - 16 :30

Bonnet et chaussons

3^e cours

09 :00 - 12 :00

Couverture molletonnée

13 :30 - 16 :30

Coussin d'allaitement et/ou sa housse

4^e cours

09 :00 - 12 :00

Bavette

13 :30 - 16 :30

Fourre en tissu pour un livre ;
carnet de grossesse, livre de santé du bébé, agenda, classeur

5^e cours 09 :00 - 12 :00	Raccommodge Remise en état du linge
13 :30 - 16 :30	Upcycling : Trouver une nouvelle vie pour un vêtement ou revaloriser un textile ; modification d'habits pour la grossesse ou le portage en écharpe
6^e cours 09 :00 - 12 :00	Trousse pour matériel de grossesse, puis pour bébé
13 :30 - 16 :30	Pantalon pour bébé recyclé à partir d'un vêtement d'adulte
Durée du module	6 jours de 8 périodes de 45 minutes
Prochaines dates du module	Voir en ligne sur « CALENDRIER DE LA FORMATION » https://www.esprittfamille.ch/formationaima.html
Prestataire	Créatrice en textile : Jana Schreckenbach contact@atelier3petitspoints.ch
Lieu	Atelier 3 Petits Points Av. d'Echallens 4, 1004 Lausanne
MATÉRIEL À APPORTER	Les tissus et les habits à transformer sont apportés par la participante. Une liste de fournitures est proposée pour le recyclage et éviter de faire des achats. Le fil est fourni sur place. Chaque participante peut amener sa machine à coudre.