

FORMATION EN ECOLOGIE FAMILIALE ET MATERNITE 2025

5. MODULE ECOSYSTEME D

| | |
|--|---|
| Compétences enseignées | <ol style="list-style-type: none"> 1. Les personnes ont des bases en écologie pour elles-mêmes et dans le but d'accompagner et de conseiller les familles. 2. Elles savent reconnaître les produits sains et les produits néfastes pour la santé et l'environnement. 3. Elles savent fabriquer et adapter les produits d'usage courant en fonction de la situation. 4. Elles sont capables de conseiller la famille sur les habitudes à adopter en lien avec les connaissances actuelles en santé environnementale. |
| 1^{er} cours VE 31 OCTOBRE 25 08 :45 - 12 :00 | <ul style="list-style-type: none"> • Accueil et présentation du module • Atelier : Entretien des matériaux naturels du logis et bijoux précieux : Bois – pierres – métaux – textiles et matériaux nobles d'origine animale |
| VE 31 OCTOBRE 25 12 :45 - 16 :00 | <ul style="list-style-type: none"> • Choix attentifs des produits de base de nettoyage et d'entretien du logement quotidien. • Atelier : fabrication maison de plusieurs produits ménagers. |
| 2^e cours VE 7 NOVEMBRE 25 08 :45 - 12 :00 | <ul style="list-style-type: none"> • Méthode de rangement du logement qui vous libère du temps • A chaque chose sa place • Recyclage des encombrants • Oser se séparer des inutilités et trouver un-e intéressé-e |
| VE 7 NOVEMBRE 25 12 :45 - 16 :00 | <ul style="list-style-type: none"> • Méthode de rangement de l'esprit qui vous libère des soucis • Du champ de bataille au lieu de vie idéal • Se prémunir de la dépression par la magie de l'organisation |
| 3^e cours VE 14 NOVEMBRE 25 08 :45 - 12 :00 | <ul style="list-style-type: none"> • Introduction : Choix des produits écologiques et durables • Décryptage et analyse des étiquettes de produits cosmétiques et soins corporels • Atelier : fabrication d'un « lavabo de poche » et d'un « spray d'ambiance » |
| VE 14 NOVEMBRE 25 12 :45 - 16 :00 | <ul style="list-style-type: none"> • Reconnaissance des composants de matériaux nocifs pour cuisiner • Atelier : fabrication d'une pâte à tartiner pour le déjeuner |
| 4^e cours VE 21 NOVEMBRE 25 08 :45 - 12 :00 | <ul style="list-style-type: none"> • Mise en garde de produits de soins domestiques dangereux pour les enfants et animaux de compagnie. Concept du zéro déchet. • Atelier : produit de nettoyage des sols. |
| VE 21 NOVEMBRE 25 12 :45 - 16 :00 | <ul style="list-style-type: none"> • Décryptage des étiquettes vestimentaires et choix des produits de lessive adéquat pour bébé. Choix de jouets non toxiques. • Atelier : fabrication de pâte à modeler et peinture à doigts |

| | |
|--|--|
| 5^e cours VE 28 NOVEMBRE 25 08 :45 - 12 :00 | <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisation à l'utilisation de l'ensemble des technologies employées dans un ménage et les risques à l'égard des petits enfants. • Connaissance et impact de l'installation électrique et électroniques de son logement. |
| VE 28 NOVEMBRE 25 12 :45 - 16 :00 | <ul style="list-style-type: none"> • Amélioration de la qualité de l'éclairage, de l'eau, de l'air et du chauffage de son lieu de vie. • Contrôle des installations techniques de la maison par un professionnel • Devoir : Calcul de son empreinte écologique. |
| 6^e cours VE 5 DÉCEMBRE 25 08 :45 - 12 :00 | <ul style="list-style-type: none"> • Rendu des devoirs • Sensibilisation à l'aménagement du lieu de vie : travail, repos, repas et autres, en fonction des différentes nuisances techniques intérieures et environnementales. |
| VE 5 DÉCEMBRE 25 12 :45 - 16 :00 | <ul style="list-style-type: none"> • Analyse des différentes solutions de corrections et d'amélioration subtiles. Savoir distinguer les solutions efficaces des gadgets inutiles. • Retour sur l'empreinte écologique |
| Durée : 6 jours | 6 jours de 8 périodes de 45 minutes |
| Dates | VENDREDIS : 31 OCTOBRE, 7, 14, 21, 28 NOVEMBRE, et 5 DÉCEMBRE 2025 |
| Prestataires | Marceline - ALMA - Sage-femme : Evelyne Moreillon Delachaux GreenMop : Delphine Dardier Joy at home : Ewa Kristensen Home Safe Home : Isabelle Ghiste Géobiologiste : Tony Manganelli |
| Lieu | Arcade La Place 2, 1274 Grens |
| Matériel | Apporter un ordinateur portable et un téléphone portable pour la connexion internet, avec leurs chargeurs |